

**COME AMICI,
ALLA MENSA DELLA TENEREZZA DI DIO**



TAPPA EUCARISTICA

SAN FRANCESCO DA PAOLA

LA TENEREZZA DI DIO SI ESPRIME NELL'AMICIZIA
ATTRAVERSO I NOSTRI GESTI SEMPLICI



SAN FRANCESCO DA PAOLA

Antonella ritorna alla fonte. San Francesco e la trota

Il video: <https://www.youtube.com/watch?v=6ruoFOYUMhE>



FRANCESCO E LA TROTA ANTONELLA

Ambientazione: San Francesco fa sgorgare dalla roccia l'acqua per dissetare chi, con tanto duro lavoro sotto il sole sta contribuendo a costruire una nuova chiesa. In quella limpida e fresca acqua inizia ad abitare una trota che diventerà con il tempo amica del santo. Francesco condivide con lei il suo pane e le rivolge anche qualche dolce parola ("Parola e Pane" due parole che riecheggeranno spesso dentro le mura



SAN FRANCESCO DA PAOLA

LA TENEREZZA DI DIO SI ESPRIME NELL'AMICIZIA
ATTRAVERSO I NOSTRI GESTI SEMPLICI

della nuova chiesa). Si crea tra i due una bella amicizia, un legame di tenerezza reciproca. Francesco dà alla sua amica trota un nome (come Adamo al momento della creazione degli animali), Antonella. L'uomo non vede l'animale come cibo per sé e Antonella non teme la presenza di Francesco. Si cercano ogni giorno, l'uno aspetta l'altro con trepidazione, magari preoccupato se l'amico sta tardando. Piccoli e semplici gesti che insegnano il valore dell'amicizia.

Ognuno di noi ha degli amici (a scuola, in parrocchia, in palestra, ecc.) con i quali non è stato possibile incontrarsi in questi mesi, ma ciò non ci deve scoraggiare, la tenerezza verso di loro la possiamo esprimere in tanti modi anche con gesti semplici e a distanza. Proviamo a riflettere su alcune modalità che ci permettono di esprimere la nostra amicizia, in questo ci aiuterà la nostra amica Antonella.

Riflettiamo giocando 1

SPAZIO: aperto e chiuso.

DURATA: 15/20 minuti (dipende dal numero dei giocatori)

OCCORRENTE: un telo azzurro (in alternativa un tessuto che richiami i colori del mare/sorgente), sagome in carte o cartone di pesci (circa 10 cm di lunghezza, rappresentano Antonella), piccole palline di carta (rappresentano le briciole di pane)

ISTRUZIONI: Collocare il telo per terra a mo' di sorgente/laghetto. Scrivere su retro di ogni sagoma di pesce un messaggio di amicizia ad esempio: Ciao(nome amico) in questi mesi mi è mancato giocare con te, spero di tornare presto a giocare con te. Il tuo amico(nome del bambino). Collocare le sagome in ordine sparso sul telo avendo cura che la parte con la frase sia collocata a contatto con il telo (risulti pertanto nascosta alla vista). I bambini, a turno lanciano le palline di carta verso i pesci (simulano san Francesco che da mangiare alla trota Antonella) cercando di far arrivare la pallina sulla sagoma. Quando la palla tocca la sagoma, quel "pesce" viene consegnato al bambino che fa propria la frase e che poi condividerà con un amico, via messaggio, chiamata telefonica, incontro a distanza, ecc.

VARIANTI: il gioco può essere fatto anche scrivendo sulla sagoma una "parola di tenerezza" (es. gioia, sincerità, affetto, ecc.) e costruire con quella parola un messaggio da condividere con un amico.

ALCUNE ATTENZIONI: Mantenere la distanza di sicurezza e igienizzare mani e materiale.

MESSAGGIO FINALE: Coltivate sempre il dono dell'amicizia con piccoli gesti.

Riflettiamo giocando 2

SPAZIO: aperto e chiuso.

DURATA: 20 minuti, a seconda del numero dei ragazzi.

OCCORRENTE: Grande rotolo di carta da imballaggio, pennarelli colorati.

ISTRUZIONI: Su un tazebao, realizzato con un foglio grande di carta da imballaggio i ragazzi a turno scrivono con pennarelli colorati dei messaggi agli amici, nei quali augurano loro qualcosa di buono, li ringraziano per qualcosa, esprimono il loro affetto e cosa significhino per loro.

ALCUNE ATTENZIONI: Nel rispetto del distanziamento sociale, far avvicinare al tazebao un ragazzo per volta, igienizzare le mani ed il materiale.

MESSAGGIO FINALE: Imparare ad esprimere in modo semplice, come faceva san Francesco di Paola alla trota Antonella con parole fraterne, il proprio affetto e la propria stima verso le persone che si ama e si apprezza, gareggiando nello stimarsi a vicenda, in quanto la consapevolezza di essere amati accresce e consolida le relazioni.



SAN FRANCESCO DA PAOLA

LA TENEREZZA DI DIO SI ESPRIME NELL'AMICIZIA
ATTRAVERSO I NOSTRI GESTI SEMPLICI



L'AMICIZIA IN UN #HASHTAG

| | |
|------------------------------------|---|
| Durata | 30/45 minuti (max) |
| Materiali | Foglio e pennarello di un colore a scelta |
| Numero partecipanti | 10-15 (non troppi per poter condividere senza tempi troppo lunghi) |
| Attività (descrizione svolgimento) | <ul style="list-style-type: none"> - Si farà vedere (o solo ascoltare) la canzone di Dario Baldan Bembo L'amico è (con video a cartone animato) https://youtu.be/KVEZIDWTUbk - Il catechista chiederà a ciascun bambino e adulto di scegliere la frase che più lo ha colpito della canzone, di scriverlo sul foglio con il pennarello e di condividerlo mettendolo davanti alla videocamera. Il catechista farà lo screenshot* dello schermo, in modo da avere una foto ricordo di tutti. - Chi vuole, coordinato dal catechista, potrà brevemente spiegare il perché della propria scelta. - Si chiede al bambino e all'adulto di scegliere una sola parola in comune per definire che cosa sia per loro l'Amicizia e la si condividerà scrivendola sul foglio come hashtag (esempio: #FORZA, #CONDIVISIONE, ...). Il catechista fa lo screenshot* dello schermo, in modo da avere una foto ricordo di tutti. |

NOTA BENE

- * Se gli screenshot (o altro) effettuati dai catechisti durante le attività svolte online dovessero servire anche per essere condivise sul sito della parrocchia o nei gruppi dei catechisti, si avrà cura di:
 - fare in modo da non riprendere i volti dei partecipanti (per tutelare la privacy di tutti)
 - Magari provvedendo, laddove si renda necessario, a sfumare i volti, coprirli con delle faccine, chiedere ai partecipanti di mostrare solo gli occhi o una parte del proprio corpo in modo da non essere riconoscibili

Supporti
multimediali

- Piattaforma di videoconferenza: Zoom, Meet, StreamYard, Cisco Webex, ecc.

Eventuali link utili

Canzone (video): Dal cartone Toy Story – Un vero amico in me

<https://www.youtube.com/watch?v=IMDWgGXxYOI>

Canzone (video): Dal cartone Alladin – Non c'è un amico al mondo come te

<https://www.youtube.com/watch?v=bvDtT9b3Bxo>



IL CORDINO DELL'AMICIZIA

Durata

45/60 minuti (max)

Materiali

Fogli bianchi e pennarelli

Numero

10-15 (non troppi per poter condividere senza tempi troppo lunghi)

partecipanti

Attività (descrizione
svolgimento)

- Il catechista farà vedere il cortometraggio Cuerdas (il cartone è in spagnolo, ma sottotitolato in italiano. Ma anche senza leggere le parole, guardando le immagini, la storia è comprensibile in modo molto intuitivo)

<https://www.youtube.com/watch?v=Lqi7zOWDPP4>

- Il catechista chiederà a ciascuno di condividere cosa ha suscitato il video nel proprio cuore e per dividerlo, ogni partecipante disegnerà un'emoji (esistente o inventata) e la spiegherà brevemente a tutti, mostrandola davanti alla videocamera

- Successivamente si proverà ad individuare tutti quei gesti che, durante il cortometraggio, dimostrano l'amicizia vera tra la bimba e il bimbo

- Dopo aver fatto un elenco [il catechista può scriverli utilizzando la risorsa online di <https://wordart.com/> si formerà in diretta un WORDCLOUD (una nuvola di parole) da salvare al termine dell'incontro e



SAN FRANCESCO DA PAOLA

LA TENEREZZA DI DIO SI ESPRIME NELL'AMICIZIA
ATTRAVERSO I NOSTRI GESTI SEMPLICI

da condividere. In alternativa si può usare un documento di word oppure una slide di una presentazione power point]

- Ogni partecipante disegnerà un braccialetto di cordino (<https://it.dreamstime.com/illustrazione-di-stock-disegno-monocromatico-della-mano-di-contorno-della-corda-nautica-della-rottura-image86637929>) e sopra di esso scriverà la qualità che secondo lui/lei caratterizza l'amicizia autentica da quella falsa. Ognuno, regalerà (simbolicamente) il proprio braccialetto a qualcuno del gruppo (alla persona che conosce di meno).

- Il catechista farà vedere un secondo cortometraggio: Due piedi sinistri (2016)

<https://www.youtube.com/watch?v=Slv8Wrnv7KY>

- Al termine del video, ciascuno esprimerà le proprie impressioni e riflessioni cercando di comprendere come i vari protagonisti vivono il dono dell'amicizia: quali gesti rafforzano un rapporto tra amici e quali potrebbero invece causarne la rottura.

Supporti
multimediali

- Piattaforma di videoconferenza: Zoom, Meet, StreamYard, Cisco Webex, ecc.

Eventuali link utili

Canzone: Amico mio - Alex Britti

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=cwa9vRuT5jc>

Testo: <https://www.rockit.it/alexbritti/canzone/amico-mio/232758>

Canzone: La canzone dell'Amicizia - Flavio Secchi

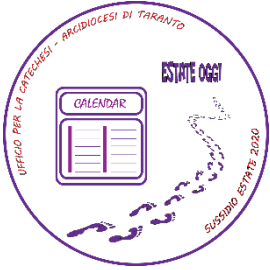
https://www.youtube.com/watch?v=nJJP_JV-ls

Realizzazione di un braccialetto brasiliano (di cordino)

<https://www.cosepercrescere.it/braccialetto-brasiliano/>

Tutorial: Braccialetti dell'Amicizia:

https://www.youtube.com/watch?v=8YSR_JeMSTY



CONTENUTO MULTIMEDIALE: Visualizzazione di un'immagine che mostra un gesto di amicizia e breve descrizione della stessa da parte dell'educatore.

Immagine: <https://i.memescan.it/go?i=385931>

PROPOSTA ATTUALIZZANTE: I bambini scelgono un gesto di amicizia da "donare" al compagno che si trova alla loro destra.